

Veranstaltungsplan

Oktober-2026

Senioren-Park carpe diem Würselen Stationär



Wann?	Was?	Zusatz / Alternativprogramm
1-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
2-Okt	10.30 Uhr	Sitz Tanz
	17.00 Uhr	Spieler Treff
3-Okt	15.30 Uhr	Waffeltag
	17.00 Uhr	Kneipenabend für "Au Lü"
4-Okt	15.30 Uhr	Bingo
5-Okt	11.00 Uhr	Nutzerbeirat
	15.00 Uhr	Geburtstagscafé 7-8-9
6-Okt	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
8-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
9-Okt	10.30 Uhr	Sitz Tanz
10-Okt	15.30 Uhr	Waffeln Backen
11-Okt	15.30 Uhr	Bingo
12-Okt	14.00 Uhr	Kaffee & Tee Zeit
	17.00 Uhr	Vorleserunde
13-Okt	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
14-Okt	ab 10.30 Uhr	DR. Heutgens intern
	16.00 Uhr	Andacht
15-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
16-Okt	15.30 Uhr	Singkreis
17-Okt	15.30 Uhr	Kochangebot
18-Okt	15.30 Uhr	Bingo
19-Okt	15.00 Uhr	Auf den Spuren von "Carl Fredricksen"
20-Okt	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
21-Okt	10.00 Uhr	Kochgruppe " fitte " Bewohner
	15.00 Uhr	Super-Bingo
	15.30 Uhr	Kochgruppe " Demenz"

